Communiqué de presse

Paris, le 24 mai 2011

Transilien SNCF lance une collection de « balades vélo» au départ des gares

Le week-end et dès que les beaux jours reviennent, le train est le meilleur ami du vélo, surtout en Île-de-France !

Parce que les trains Transilien SNCF permettent d'accéder facilement aux forêts, aux espaces naturels et aux zones rurales qui font le charme de l'Île-de-France, **Transilien SNCF lance une collection de « balades vélo » au départ des gares.**

Présentées sous la forme de fiches pratiques, les **six premières balades vélos au départ des gares** sont dès aujourd'hui disponibles dans les gares concernées et téléchargeables sur le site *transilien.com*.

Ces fiches proposent différents types de circuits : **circuits spécial familles** (parcours d'environ 1 à 2 heures) ou **circuits touristiques** (parcours de 1 à 3 heures).

Tous ces circuits sont très faciles d'accès grâce aux lignes de train et de RER Transilien. En partant des gares, **elles sont accessibles sans déplacement en voiture.**

En boucle autour d'une gare ou d'une gare à une autre, les quatorze balades vélo proposées dans les six premières fiches partent ou arrivent de quinze gares Transilien SNCF, situées dans cinq départements franciliens : Essonne, Seine-et-Marne, Seine Saint-Denis, Val d'Oise, Yvelines.

Chaque fiche indique les sites d'intérêt culturel qui ponctuent les différents parcours (châteaux, églises classées et monuments historiques, musées, curiosités et points de vue), ainsi que les aires de jeux et de pique-nique, les parcs et jardins, les lieux de baignade éventuels et les informations pratiques indispensables.

Les six premières fiches proposent des balades vélo :

- **dans la forêt de Sénart et le long de la Seine**, en Essonne (3 balades de 6, 10 et 13 km) *cliquer ici*
- **en boucle autour de Rambouillet**, sur quelques-unes des plus belles pistes cyclables de France, dans les Yvelines (2 balades de 11 et 25 km) *cliquer ici*
- **dans la forêt de Fontainebleau**, en Seine-et-Marne (3 balades de 6, 14 et 28 km) *cliquer ici*
- **dans le Vexin des Impressionnistes** autour d'Auvers-sur-Oise, dans le Val d'Oise (2 balades de 7 et 14 km) *cliquer ici*
- **le long du canal de l'Ourcq**, à Paris et en Seine Saint-Denis (2 balades de 5 et 18 km) *cliquer ici*
- **autour du château de Versailles**, dans les Yvelines (2 balades de 10 et 13 km) *cliquer ici*

Ces premières fiches seront bientôt suivies d'autres propositions de balades à vélo.

Avec Transilien SNCF, goûtez à votre rythme au plaisir de balades familiales, touristiques et écologiques et découvrez les beautés de l'Île-de-France !

Contacts presse Transilien SNCF :
Antoine DEBIEVRE

Transilien SNCF est le réseau des lignes voyageurs SNCF desservant l'Ile-de-France. Avec plus de 6000 trains quotidiens desservant 381 gares et transportant 2,8 millions de voyageurs par jour, nous réalisons les deux tiers des voyages et 40% des trains SNCF sur 10% du réseau ferré national, avec plus de 170 000 km parcourus chaque jour. SNCF est l'un des premiers groupes de mobilité et de logistique au monde avec quelque 30 milliards d'euros de chiffre d'affaires et près de 235 000 salariés dans 120 pays.

Mode d'emploi du vélo sur le réseau Transilien SNCF

Rien de plus pratique que le train pour découvrir l'Île-de-France le week-end, lorsque le réseau ferroviaire est peu chargé et que les trains sont ponctuels (en 2010, 94% des trains Transilien SNCF étaient à l'heure le week-end).

- Les vélos sont autorisés sans supplément de prix dans les trains Transilien SNCF les samedis, dimanches et jours fériés toute la journée et du lundi au vendredi en dehors des heures de pointe, c'est-à-dire avant 6h30, de 9h30 à 16h30 et après 19h30.

- Pendant les heures autorisées, l'accès au train avec un vélo (autre que pliant) est interdit en cas d'affluence et si cela dégrade la sécurité et le confort des autres voyageurs.

- Dans les gares et sur les quais, les vélos doivent être tenus à la main. Pour d'évidentes raisons de sécurité il est interdit de rouler sur les quais (et a fortiori dans les trains...)

- Le transport, le maniement et la surveillance du vélo se déroulent sous la responsabilité du voyageur.

Grâce à Transilien SNCF, découvrez l'Île-de-France avec votre vélo

Arrivez dans une gare, repartez d'une autre et entre les deux, découvrez à **vélo** les différents paysages de l'Île-de-France. À votre rythme, goûtez au plaisir de **balades familiales, touristiques** et **écologiques.**

Baladez-vous au cœur de la forêt de Fontainebleau

Balade familiale - 6 km (comptez 1h en moyenne)

Découvrez en famille les sables, les rochers et la biodiversité d'un site protégé unique en Europe.

Départ depuis la gare de Fontainebleau Avon (R)
à 36 minutes de Paris Gare de Lyon et 9 minutes de Melun.
Un train toutes les 30 minutes, dimanche compris.

Balade familiale -14 km (comptez 2h en moyenne)

Profitez en famille des charmantes routes forestières, longez la Seine et allez vous baigner à la base de loisirs de Bois-le-Roi (accès libre).

Départ depuis la gare de Bois le Roi (R) *à 33 minutes de Paris Gare de Lyon et 6 minutes de Melun.*
Un train toutes les 30 minutes, dimanche compris.

Balade touristique - 28 km (comptez 2h30 en moyenne)

Suivez les méandres de la Seine pour une agréable balade au bord de l'eau.

Départ depuis la gare de Thomery (R)
à 46 minutes de Paris Gare de Lyon et 19 minutes de Melun.
Un train toutes les heures, dimanche compris.

Une balade agréable en toute sécurité

- Respectez le code de la route
- Utilisez les pistes et bandes cyclables
- Guidez vos enfants en vous plaçant derrière eux
- Soyez vigilants aux carrefours

Transilien SNCF vous invite, avant votre sortie, à vous renseigner plus en détail sur les circuits. Transilien SNCF ne saurait être tenu pour responsable en cas d'incident sur l'un des itinéraires proposés.

Retrouvez tous les renseignements, conditions d'accès au train avec votre vélo et d'autres idées de balades sur
transilien.com, rubrique «vélo»

services Transilien

INFORMATIONS
HORAIRES
TARIFS
INFOS TRAFIC

Site Internet : transilien.com
Site Mobile : transilien.mobi
SMS pour les horaires en temps réel : 4 10 20
Tapez le nom de votre gare de départ
et envoyez au 4 10 20
prix d'un SMS + 0,05 € ttc (SMS+)

36 58, le numéro d'information de Transilien SNCF :
Le 36 58 (0,23 €/mn ttc*) vous permet :
- de connaître les horaires en Île-de-France (dites «horaires»)
- les conditions de trafic sur les lignes Transilien (dites «trafic»)
- de joindre un conseiller entre 7h et 21h (dites «conseiller»)
ou encore le service des objets trouvés (dites «objets trouvés»)

*hors surcoût éventuel de votre opérateur

Relations Clientèle Transilien SNCF
94207 IVRY Cedex

Réf: DBV96C - Septembre 2010 - SNCF RCS PARIS 552 049 447 - Renseignements et horaires sous réserve de modifications ultérieures - Ne pas jeter sur la voie publique.

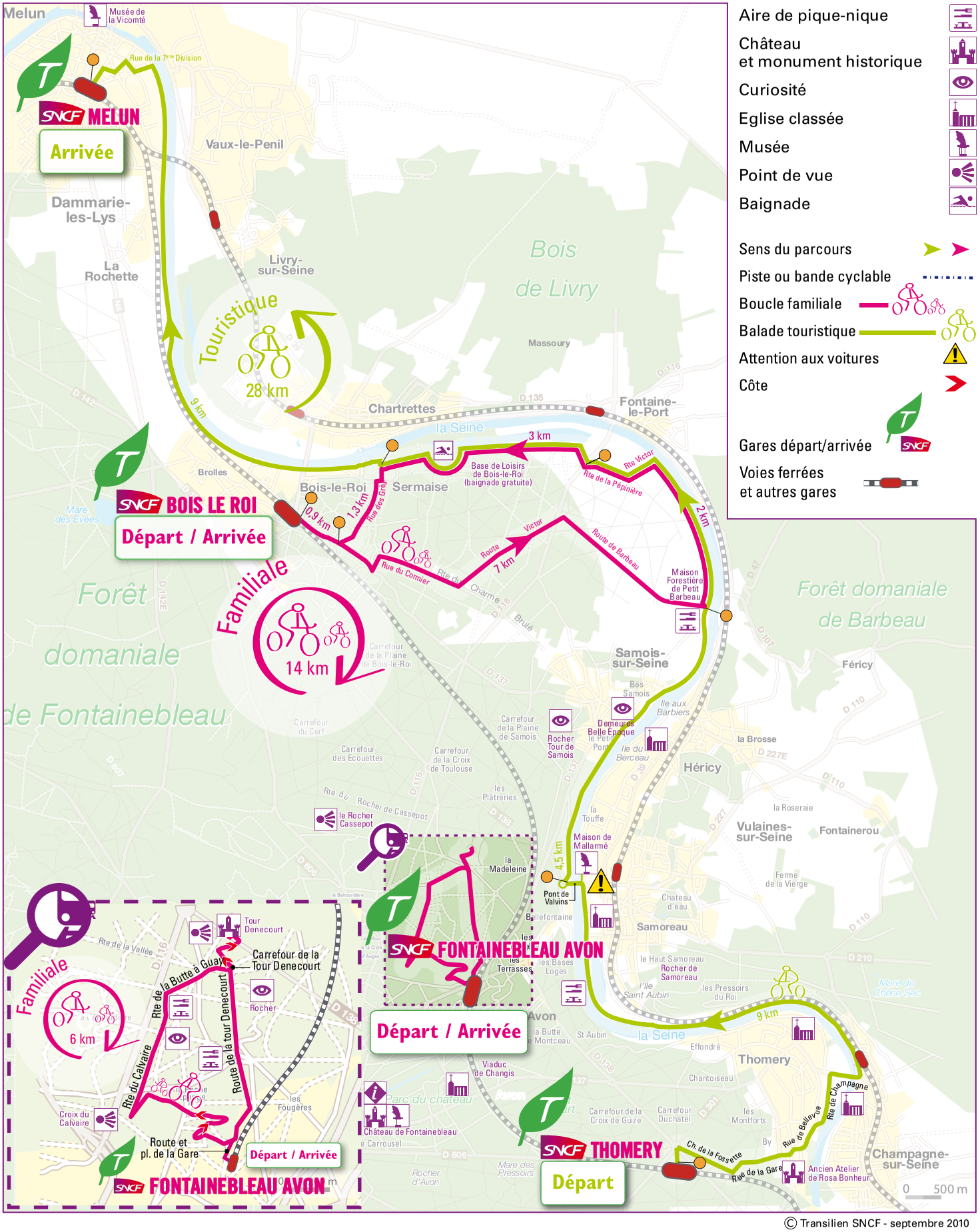
WEEK-END À VÉLO EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Transilien SNCF vous y emmène

SNCF

BALADEZ-VOUS EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Balade Familiale - 6 km - 1h / 14 km - 2h / Balade Touristique - 28 km - 2h30



© Transilien SNCF - septembre 2010
Autorisation IGN : 42 - 2010 - 030

Grâce à Transilien SNCF, découvrez l'Île-de-France avec votre vélo

Arrivez dans une gare, repartez d'une autre et entre les deux, découvrez à **vélo** les différents paysages de l'Île-de-France. À votre rythme, goûtez au plaisir de **balades familiales, touristiques** et **écologiques.**

Baladez-vous au pays des peintres impressionnistes

Balade familiale - 7 km (comptez 1h en moyenne)

«Il y a beaucoup de bien-être dans l'air». Sur ces mots de van Gogh à propos d'Auvers sur Oise, découvrez en famille, les sites immortalisés par les impressionnistes.

Départ depuis la gare d'Auvers sur Oise (H) à 54 minutes de Paris Nord via Saint-Ouen l'Aumône, à 13 minutes de Pontoise.
À 58 minutes de Pereire Levallois (RER C) via Saint-Ouen l'Aumône
Deux à trois trains par heure du lundi au samedi, un train par heure le dimanche.

À noter :
De mai à octobre, le train des impressionnistes vous emmène directement depuis Paris Nord en seulement 32 minutes, aller 9h56 et retour 18h18, les samedis, dimanches et jours fériés.

Balade touristique - 14 km (comptez 2h en moyenne)

Parcourez le plateau du Vexin, qu'affectionnaient van Gogh et Pissarro : la nature à portée de train.

Départ depuis la gare de Valmondois (H) à 54 minutes de Paris Nord et 32 minutes d'Ermont Eaubonne.
À 1h05 de Paris Saint-Lazare via Ermont Eaubonne (J)
Deux trains par heure tous les jours de la semaine, dimanche inclus.

Une balade agréable en toute sécurité

- Respectez le code de la route
- Utilisez les pistes et bandes cyclables
- Guidez vos enfants en vous plaçant derrière eux
- Soyez vigilants aux carrefours

Transilien SNCF vous invite, avant votre sortie, à vous renseigner plus en détail sur les circuits. Transilien SNCF ne saurait être tenu pour responsable en cas d'incident sur l'un des itinéraires proposés.

Retrouvez tous les renseignements, conditions d'accès au train avec votre vélo et d'autres idées de balades sur
transilien.com, rubrique «vélo»

services Transilien

INFORMATIONS
HORAIRES
TARIFS
INFOS TRAFIC

Site Internet : transilien.com
Site Mobile : transilien.mobi
SMS pour les horaires en temps réel : 4 10 20
Tapez le nom de votre gare de départ
et envoyez au 4 10 20
prix d'un SMS + 0,05 € ttc (SMS+)

36 58, le numéro d'information de Transilien SNCF :
Le 36 58 (0,23 €/mn ttc*) vous permet :
- de connaître les horaires en Île-de-France (dites «horaires»)
- les conditions de trafic sur les lignes Transilien (dites «trafic»)
- de joindre un conseiller entre 7h et 21h (dites «conseiller»)
ou encore le service des objets trouvés (dites «objets trouvés»)

*hors surcoût éventuel de votre opérateur

Relations Clientèle Transilien SNCF
94207 IVRY Cedex

Réf:DBV96D - Septembre 2010-SNCF RCS PARIS 552 049 447- Renseignements et horaires sous réserve de modifications ultérieures - Ne pas jeter sur la voie publique.

WEEK-END À VÉLO CHEZ LES IMPRESSIONNISTES

Transilien SNCF vous y emmène

SNCF

BALADEZ-VOUS CHEZ LES IMPRESSIONNISTES

H J RER C

Balade Familiale - 7 km - 1h / Balade Touristique - 14 km - 2h

- Château et monument historique
- Curiosité
- Eglise classée
- Musée
- Parc et jardin
- Informations touristiques
- Sens du parcours
- Piste ou bande cyclable
- Boucle familiale
- Boucle touristique
- Attention aux voitures
- Côte
- Gares départ/arrivée
- Voies ferrées et autres gares

© Transilien SNCF - septembre 2010
Autorisation IGN : 42 - 2010 - 030